**Учебная дисциплина «Лыжный спорт и методика преподавания»**

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)*Специальность* 1-88 02 01 Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям); направление специальности 1-88 02 01-01 Спортивно-педагогическая деятельность*Специальность* 6-05-1012-02 Тренерская деятельность (с указанием вида спорта)Цикл специальных дисциплин: государственный компонентСпортивно-педагогически модуль 1 |
| **Краткое содержание** | Введение в лыжный спорт. Лыжный инвентарь, назначение, хранение и уход за ним. Основы техники лыжного спорта. Основы обучения в лыжном спорте. Методика обучения способам передвижения на лыжах. Урок по лыжной подготовке в школе. Организация и проведение соревнований по лыжному спорту |
| **Формируемые компетенции, результаты обучения** | Базовая профессиональная компетенция***: Владеть*** техникой выполнения и методикой обучения способам передвижения на лыжах, ***уметь*** планировать содержание занятий, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом |
| **Пререквизиты** |  |
| **Трудоемкость** | 3 зачетных единицы, 90 академических часов, из них 36 аудиторных: 4 ч. лекций и 32 ч практических занятий |
| **Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации** | 2 семестр, сдача нормативов и оценкаспортивно-технической подготовленности, экзамен. |